

DJK Marktsteinach

Großgemeindepokal Korbball

am Samstag, 14.09.2019 ab 9.40 Uhr in der Turnhalle an der Realschule Schonungen

Spielplan GGP 2019

Uhrzeit	Alter	Spielzeit	Mannschaft 1	Mannschaft 2
09:40	Jugend 15	2x10	TSV Schonungen I	SV Löffelsterz
10:05	Jugend 12	2x15	TSV Schonungen	Spfr. Waldsachsen
10:40	Jugend 15	2x10	TSV Schonungen II	DJK Abersfeld
11:05	Jugend 19	2x15	TSV Schonungen	SV Löffelsterz
11:40	Jugend 15	2x10	Verlierer 1	Verlierer 2
12:05	Jugend 15	2x10	Sieger1	Sieger2
12:35	Siegerehrung Jugend 12, Jugend 15, Jugend 19			
12:50	Frauen	2x10	TSV Schonungen	SV Löffelsterz
13:15	Frauen	2x10	Spfr. Waldsachsen	TSV Forst
13:40	Frauen	2x10	DJK Abersfeld	TSV Schonungen
14:05	Frauen	2x10	SV Löffelsterz	Spfr. Waldsachsen
14:30	Frauen	2x10	TSV Forst	DJK Abersfeld
14:55	Frauen	2x10	TSV Schonungen	Spfr. Waldsachsen
15:20	Frauen	2x10	SV Löffelsterz	DJK Abersfeld
15:45	Frauen	2x10	TSV Forst	TSV Schonungen
16:10	Jugend 9	2x15	TSV Schonungen	SG Abf/Löff/Mst
16:45	Frauen	2x10	Spfr. Waldsachsen	DJK Abersfeld
17:10	Frauen	2x10	SV Löffelsterz	TSV Forst
17:30	Siegerehrung Jugend 9 und Frauen			

Es wird nach den allgemein gültigen Korbballregeln gespielt!

Fahrt nach Leipzig vom 20. bis 22.09.2019

Abfahrt am Freitag, 20.09.2019 um 6.30 Uhr am DJK Sportheim.

Rückenschule

Ab 23. September 2019, 18.00 Uhr wird erneut ein Kurs „Rückenschule“ bei der DJK Marktsteinach angeboten. Physiotherapeutin Stephanie Löber leitet diesen Kurs mit 10 Unterrichtseinheiten an.

Der Kurs wird über die Ergotherapie-Praxis „Am Berchle“, Waldsachsen angeboten und ist von der Krankenkasse anerkannt. (Mögliche Zuschussung: 80 % bis 100 %).

Ort: DJK Marktsteinach, Turnhalle

Beginn Montag, 23.09.2019, 18.00 Uhr

Kurseinheit: 10 x 60 Minuten

Kursgebühr: 105 EUR - Kursgebühr bitte zu Beginn des Kurses bar mitbringen.

Anmeldung erforderlich bei Sigrid Herder, 09727 / 1563